

Comment se protéger de la foudre

ORAGES. Hier, cinq personnes, dont deux enfants, ont été touchées par la foudre dans les Hautes-Pyrénées, comme deux femmes avant-hier, à l'île d'Oléron. Nos conseils pour se protéger.

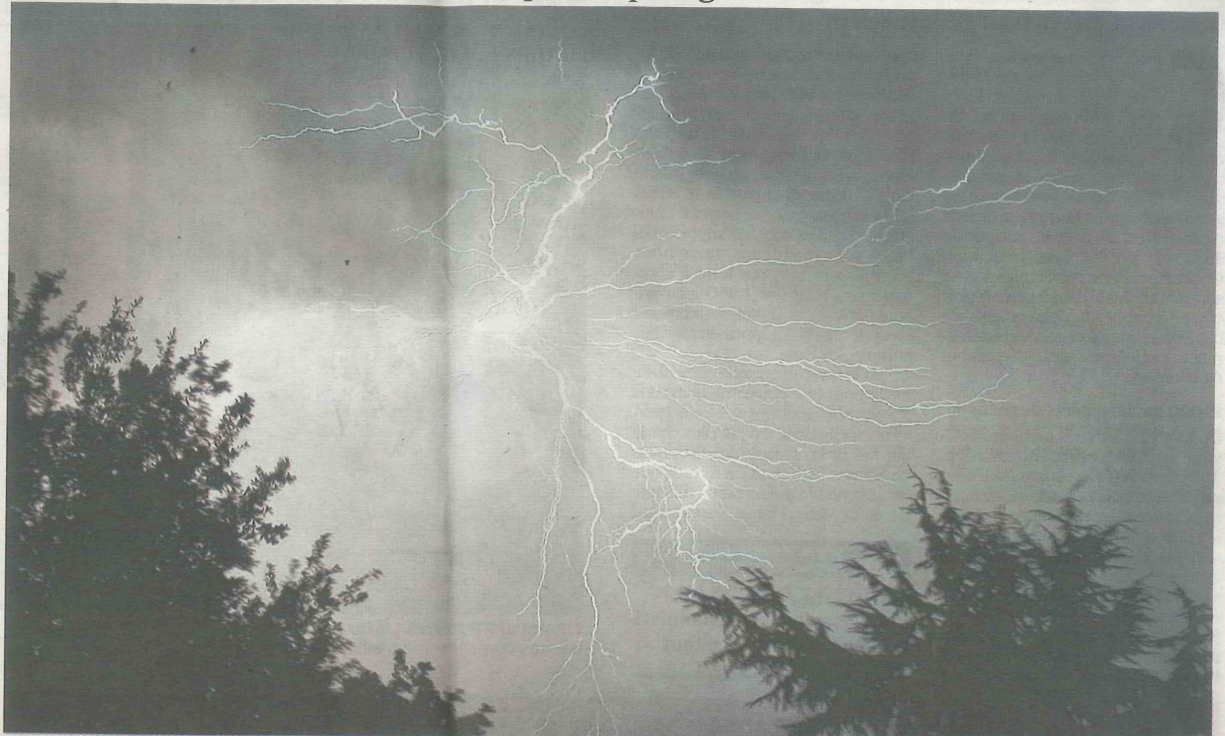
Hier, cinq personnes, dont deux enfants, ont été foudroyées et sérieusement blessées dans un parc d'attractions à Argelès-Gazost (Hautes-Pyrénées) et vingt-cinq autres personnes ont été choquées par la foudre. Trois adultes et deux enfants de 4 et 14 ans ont été évacués dans un état sérieux vers des hôpitaux, mais leur pronostic vital n'est pas engagé. La foudre a frappé des câbles dans un parc d'attractions de type acrobatiche. Les victimes n'auraient pas eu le temps de descendre des arbres quand l'évacuation du domaine fut décidée. Dimanche, ce sont deux femmes de 40 et 42 ans qui ont été touchées par la foudre dans l'île d'Oléron, alors qu'elles se baladaient le long de la plage. Elles sont hors de danger, mais l'une d'entre elles estime « être une miraculée ».

Dix à vingt morts par an

« Chaque année, entre cent et deux cents personnes sont frappées par la foudre en France », estime le secrétaire général de l'Association Protection Foudre, Claude Rouleau. « On compte entre dix et vingt cas mortels en moyenne. Ce chiffre reste faible comparé aux centaines de milliers de fois par an où la foudre touche le sol, mais les dégâts sont graves. La décharge est de 300 000 V ! Au-delà des brûlures, ces chocs laissent des séquelles psychologiques parfois irréversibles », rappelle le spécialiste, dont l'association informe sur les dangers de la foudre et les moyens de s'en protéger.

Ne pas se baigner ni courir

Si le phénomène est rare au bord de la mer, il existe néanmoins quelques règles de base à respecter en cas d'orage. Si on est sur la plage, il ne faut pas se baigner et, si possible, rester



AGEN (LOT-ET-GARONNE), LE 22 JUILLET 2009. Pour limiter les risques d'être touché par la foudre, il faut éviter de porter des objets métalliques, ne pas courir et, surtout, ne pas s'abriter sous un arbre.

(PHOTOPQR/« LA DÉPÊCHE DU MIDI »/JEAN MICHEL MAZET.)

recroquevillé sur le sable dans la position du fœtus. Autres conseils à suivre dans n'importe quel cadre : se mettre à l'écart pour éviter que la foudre qui tombe sur l'un ne touche les autres, ne pas courir, ne pas s'abriter sous un arbre et éviter de porter des objets métalliques.

La voiture vous protège

« Si vous ne pouvez pas rentrer chez vous, le lieu le plus sûr reste la voiture, à condition de fermer les fenêtres et que la carrosserie soit métallique »,

continue Claude Rouleau.

Dans ce cas, le principe dit de la cage de Faraday vous préservera des dangers de la foudre.

« Les zones les plus à risque restent les campings et les terrains de sport car ils sont rarement dotés de paratonnerre et regorgent de monde », prévient-il. De plus, les campings se trouvent très souvent dans des zones boisées et les structures de certaines tentes sont métalliques. Mais il est alors toujours possible de se réfugier dans sa caravane...

Des paratonnerres dans certains immeubles

En ville, tous les immeubles ne sont pas équipés de paratonnerres, obligatoires sur ceux de plus de dix étages. Et le clocher de l'église ne protège que jusqu'à 150 m de diamètre. Mais les protections installées sur les grands bâtiments des entreprises sécurisent les habitations. Les résidents des zones pavillonnaires et rurales sont plus exposés, peu de particuliers ayant le réflexe de faire installer un

paratonnerre sur leur toit. Ainsi, en juin dernier, une maison du quartier de la Verville, à Mennecey (Essonne), a été dévastée par la foudre, sans faire de victimes (« le Parisien » du 19 juin).

MARIE-PIA RIEUBLANC

www.leparisien.fr
www.aujourd'hui.fr
ORAGES/AUDIO
Les conseils
d'un spécialiste
de la foudre